

# Sådan foregår det

Hormonehealthdk tilbyder et specialiseret forløb for kvinder i overgangsalderen i samarbejde med OSAIA Health.

Forløbet er udviklet til kvinder, der ønsker individuel behandling, tæt opfølgning og professionel støtte gennem hele overgangsalderen - fra perimenopausen og i postmenopausen.

Du starter med en gratis online medicinsk forundersøgelse, hvor vi vurderer dine symptomer, hormonelle forhold og knoglesundhed. På baggrund af denne udarbejder vi sammen en personlig og helhedsorienteret behandlings- og livsstilsplan, som løbende tilpasses dine behov, mål og livssituation.

Vi ved, at overgangsalderen påvirker mere end kroppen. For mange kvinder har symptomerne betydning for energi, søvn, humør, relationer, familieliv og arbejdsliv. Derfor arbejder vi ikke alene med behandling af symptomer, men også med at styrke din trivsel og finde løsninger, der fungerer i netop din hverdag.

Gennem hele forløbet følges du tæt af sundhedsprofessionelle med særlig ekspertise i overgangsalder og hormonel sundhed. Du har direkte og prioriteret adgang til vores team, kan skrive til os, når behovet opstår, og får svar inden for 24 timer på hverdage.

Vores mål er, at du føler dig set, hørt og støttet, så du kan navigere trygt gennem overgangsalderen og skabe de bedste forudsætninger for et godt familie-, arbejds- og hverdagsliv

Medicin og blodprøver er ikke inkluderet, og der kan gå op til én arbejdsdag, før du har fuld adgang til forløbet.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os på [hormonehealthdk@gmail.com](mailto:hormonehealthdk@gmail.com) eller du kan søge mere viden på: <https://osaia.health/menopause-knoglesundhed/>